

Относителен риск и абсолютна разлика в риска

Едно и също проучване може да звучи много различно, в зависимост от това как са представени числата.

Повече въпроси. По-добри решения.



Относителните и абсолютните мерки дават различна, но допълваща се информация. Абсолютният риск е вероятността във всяка група, а разликата в риска изразява абсолютната промяна. Отношението на рисковете и относителната процентна промяна описват промяната спрямо изходния риск.

Какво означават?

% Отношение на рисковете и относителна промяна

- Отношението на рисковете сравнява рисковете чрез деление.
- Относителната процентна промяна сравнява разликата с изходния риск.
- Нито една от мерките не показва колко голям е абсолютният риск.



Абсолютен риск и разлика в риска

- Абсолютният риск показва вероятността във всяка група.
- Разликата в риска се получава чрез изваждане на двата абсолютни риска.
- Заедно те показват изходния риск и абсолютната промяна.

Пример: Едно и също проучване, две различни послания

Да приемем, че 100 души са проследени за 1 година.

Без експозиция (напр. без определен фактор)



2 от 100 души
развиват състоянието
(2%)

С експозиция (напр. с определен фактор)



3 от 100 души
развиват състоянието
(3%)

И двете мерки са важни

- Отношението на рисковете описва сравнението чрез деление.
- Абсолютните рискове показват вероятността във всяка група.
- Разликата в риска показва абсолютната промяна. За балансирано тълкуване обикновено са нужни и трите.

Как се изчислява?

Отношение на
рисковете (RR)
 $3\% \div 2\% = 1,5$

Относително
увеличение
 $(3\% - 2\%) \div 2\% = 50\%$

Разлика в риска (RD)
 $3\% - 2\% =$
1 процентен пункт

1 допълнителен
случай на 100 души



Важно:

Голямото относително увеличение може да изглежда драматично, но при много нисък изходен риск абсолютната разлика може да е малка и да няма практическо или клинично значение за повечето хора.

Друг пример: По-голям изходен риск

Същото относително увеличение (50%), но при по-висок изходен риск.

Без експозиция



20 от 100 души
развиват състоянието
(20%)

С експозиция



30 от 100 души
развиват състоянието
(30%)

Относително увеличение:
50%
Отношение на рисковете: 1,5

Разлика в риска:
10 процентни пункта
(10 допълнителни случая на
100 души)



Един и същ относителен риск може да води до много различна абсолютна разлика в зависимост от това колко голям е изходният риск.

Когато срещнете число за риск, попитайте:

- ☐ Отношение на рисковете, относителна промяна или абсолютен риск е това?
- ☐ Какъв е изходният риск?
- ☐ За какъв период се отнася резултатът?
- ☐ Коя популация е проучена?
- ☐ Колко голяма е разликата в риска?
- ☐ Има ли реално значение за мен или за хора като мен?

Критичните въпроси днес водят до по-добро здраве утре.

